

LIGA ESPAÑOLA Y GALLEGA DE RAIDS DE AVENTURA

RAID GALLAECIA VENTE21

CLUB GALLAECIA RAID

1 mayo 2021

RAID BOOK ORIENTARAI



DIRECTOR DE CARRERA: 609268548
JEFE DE SEGURIDAD: 610230747
EMERGENCIAS: 112

RAID GALLAECIAVENTE21 – CLUB GALLAECIA RAID

1 de mayo de 2021

| ORIENTA RAID | | | | | | 01/05/2021 | | | | | |
|-------------------|-----------|------------|------------|------------|-----------|------------|--------------|--------------|--|--|--|
| R | ▶ 57 km ◀ | ▲ 1319 m ▼ | ▼ 1319 m ▲ | ▶ 10:00 ◀ | ▶ 16:00 ◀ | ▶ 5h 00' ◀ | | | | | |
| | Distancia | Desnivel + | Desnivel - | Salida ▶ ◀ | Corte ▶ ◀ | Cierre ▶ ◀ | Escala mapas | Mejor tiempo | | | |
| S1 | 13,2 | ▲ 300 ▼ | ▼ 250 ▲ | ▶ 10:00 ◀ | ▶ ◀ | ▶ 16:00 ◀ | E 1:20000 | ♥ 1h 00' | | | |
| S2 | 8 km | ▲ 300 ▼ | ▼ 300 ▲ | ▶ 10:00 ◀ | ▶ ◀ | ▶ 16:00 ◀ | E 1:10000 | ♥ 0h 50' | | | |
| S3 | 15,5 km | ▲ 385 ▼ | ▼ 420 ▲ | ▶ 10:00 ◀ | ▶ ◀ | ▶ 16:00 ◀ | E 1:20000 | ♥ 1h 15' | | | |
| Transición T4 | 5,2 | ▲ 6 ▼ | ▼ 65 ▲ | ▶ 10:00 ◀ | ▶ ◀ | ▶ 16:00 ◀ | E 1:20000 | ♥ 0h 15' | | | |
| S4 | 6 km | ▲ 0 ▼ | ▼ 0 ▲ | ▶ 10:00 ◀ | ▶ ◀ +PE | ▶ 16:00 ◀ | E 1:15000 | ♥ 0h 50' | | | |
| | | | | | | | E 1:10000 | | | | |
| S5 | 4,5 km | ▲ 15 ▼ | ▼ 15 ▲ | ▶ 10:00 ◀ | ▶ ◀ | ▶ 16:00 ◀ | E 1:10000 | ♥ 0h 30' | | | |
| Transición a Meta | 5,2 km | ▲ 65 ▼ | ▼ 6 ▲ | ▶ 10:00 ◀ | ▶ ◀ | ▶ 16:00 ◀ | E 1:10000 | ♥ 0h 20' | | | |

MATERIAL POR EQUIPO:

Material seguridad: Según se detalla en cada sección

Material obligatorio: Mascarilla, Gel Hidroalcohólico, Botiquín, teléfono móvil, brújula y el detallado en cada sección

Material recomendado: Según se detalla en cada sección

MATERIAL POR RAIDER:

Material seguridad: Según se detalla en cada sección

Material obligatorio: Mochila, bidón o camel back 1 litro mínimo, manta térmica, silbato y el detallado en cada sección

Material recomendado: Cortavientos, Polainas

Penalizaciones según Reglamento FEDO en vigor para la Liga Española de Raids.

¡MASCARILLAS OBLIGATORIAS EN LAS ZONAS DONDE NO SE PUEDA MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD Y EN ZONAS URBANAS!

¡OBLIGATORIO MASCARILLA EN LAS PRUEBAS ESPECIALES!

¡TRACKTHERACE Y 2 PINZAS SIAC SIEMPRE EN CARRERA!

LAS TRANSICIONES A T4 Y META EN BTT. "NO" SON NEUTRALIZADAS Y COMPUTAN EN EL TIEMPO DE CARRERA

DIRECTOR DE CARRERA: 609268548

JEFE DE SEGURIDAD: 610230747

EMERGENCIAS: 112

SECCIÓN 1: BTT



Material seguridad: Casco BTT

Material obligatorio: Luz Roja Trasera y el general para todo el raid

Material recomendado: Kit reparación BTT y portamapas BTT

| | | | | | | | | | |
|-----|------------|---------------------------|-------------------------|--------|----------|-----------|----------|-------------|--------------|
| S1 | ▶ 13.2km ◀ | | ▲ 300m | ▼ 250m | 10:00 ▶ | | ◀ 16:00 | E 1:20000 | ♥ 1h 00' |
| | BAL | Ptos. | Descripción | | Salida ▶ | ◀ Corte ▶ | ◀ Cierre | Escala mapa | Mejor tiempo |
| | ▶ | S1 | CAMBRE | | 10:00 ▶ | | | | |
| | 44 | 1 | Unión de caminos | | | | | | |
| | 46 | 1 | Unión de caminos | | | | | | |
| | 47 | 1 | Camino | | | | | | |
| | 48 | 1 | Zona Pavimentada (Muro) | | | | | | |
| | 49 | 1 | Camino | | | | | | |
| | 51 | 1 | Unión de caminos | | | | | | |
| | 0 | Final de Sección en Celas | | | | ◀ | | | |
| 201 | | | | | | | | | |

DESCRIPCIÓN DE LA SECCIÓN:

GPS TRACK THE RACE SIEMPRE EN CARRERA

Cierre de Meta 6 horas en función de la hora de Salida

Sección **SCORE**.

Se sale de CAMBRE en bicicleta hacia la T1, donde se dejarán las bicis para continuar a pie con la S2.

Se vigilará los pasos de los equipos por los pasos Obligatorios.

EL FINAL DE SECCION DEBEN PICARLO TODOS LOS COMPONENTES JUNTOS!!! (QUE ESTEN EN CARRERA EN ESA SECCION)

**¡Atención a los cruces con las carreteras! ¡No transitar por las carreteras prohibidas!
¡Tráfico abierto circular con Precaución! ¡Respetar pasos Obligatorios!**

DIRECTOR DE CARRERA: 609268548

JEFE DE SEGURIDAD: 610230747

EMERGENCIAS: 112



SECCIÓN 2: TREKKING

Material obligatorio: El general para todo el raid

| S2 | | | ▶ 8km ◀ | ▲ 300m ▼ | 300m | 10:00 ▶ | ◀ 16:00 | E 1:10000 | ♥ 0h 50' |
|-----|-------|---------------------------|---------|----------|-------|---------|---------|-------------|--------------|
| BAL | Ptos. | Descripción | Salida | ▶ ◀ | Corte | ▶ ◀ | Cierre | Escala mapa | Mejor tiempo |
| ▶ | S2 | CELAS | 10:00 | ▶ | | | | | |
| 52 | 1 | Fuente en el Camino | | | | | | | |
| 54 | 3 | Union de caminos | | | | | | | |
| 55 | 3 | Camino (piedra) | | | | | | | |
| 57 | 1 | Camino (Al Final) | | | | | | | |
| 58 | 1 | Construcción (Dentro) | | | | | | | |
| 202 | 0 | Final de Sección en Celas | | | | ◀ | | | |

DESCRIPCIÓN DE LA SECCIÓN:

GPS TRACK THE RACE SIEMPRE EN CARRERA

Cierre de Meta 6 horas en función de la hora de Salida

Sección **SCORE**.

Sección de trekking, una vez finalizada se vuelven a coger las bicicletas para llegar a Cambre

EL FINAL DE SECCION DEBEN PICARLO TODOS LOS COMPONENTES JUNTOS!!! (QUE ESTEN EN CARRERA EN ESA SECCION)

DIRECTOR DE CARRERA: 609268548
JEFE DE SEGURIDAD: 610230747
EMERGENCIAS: 112

SECCIÓN 3 - BTT



Material seguridad: Casco BTT

Material obligatorio: Luz Roja Trasera y el general para todo el raid

Material recomendado: Kit reparación BTT y portamapas BTT

| | | | | | | | | |
|-----|------------|---|------|----------|-----------|-----------|-------------|--------------|
| S3 | ▶ 15.5km ◀ | ▲ 385m ▼ | 420m | 10:00 ▶ | ◀ 16:00 | E 1:20000 | ♥ 1h 15' | |
| BAL | Ptos. | Descripción | | Salida ▶ | ◀ Corte ▶ | ◀ Cierre | Escala mapa | Mejor tiempo |
| ▶ | S3 | CELAS | | 10:00 ▶ | | | | |
| 62 | 1 | Camino | | | | | | |
| 63 | 3 | Union de caminos | | | | | | |
| 64 | 1 | Área Pavimentada (Dentro Esquina Oeste) | | | | | | |
| 66 | 1 | Puente al SurOeste | | | | | | |
| 68 | 1 | Camino | | | | | | |
| ⊙ | 0 | Final de Sección en Cambre | | | | | | |
| 203 | | | | | | | | |

DESCRIPCIÓN DE LA SECCIÓN:

GPS TRACK THE RACE SIEMPRE EN CARRERA

Cierre de Meta 6 horas en función de la hora de Salida

Esta es una sección **SCORE**.

Se vigilará los pasos de los equipos por los pasos Obligatorios.

EL FINAL DE SECCION DEBEN PICARLO TODOS LOS COMPONENTES JUNTOS!!! (QUE ESTEN EN CARRERA EN ESA SECCION)

¡Atención a los cruces con las carreteras! ¡No transitar por las carreteras prohibidas!

¡Tráfico abierto circular con Precaución! ¡Respetar pasos Obligatorios!

**USAR MAPA BALIZADO PARA TRANSICION
ENTRE CAMBRE Y PORTOFARO**

**LAS TRANSICIONES A T4 Y META EN BTT."NO"
SON NEUTRALIZADAS Y COMPUTAN EN EL
TIEMPO DE CARRERA**

DIRECTOR DE CARRERA: 609268548

JEFE DE SEGURIDAD: 610230747

EMERGENCIAS: 112

SECCIÓN 4: KAYAK + PRUEBAS ESPECIALES



Material seguridad Kayak: Chaleco (Proporcionado por la Organización), Palas (Propias o Proporcionadas por la organización)
 Material seguridad Pruebas Especiales: Nada Especial
 Material obligatorio: El general para todo el raid

| S4 | 6km | | ▲ 0m | ▼ 0m | 10:00 | ▶ | 16:00 | E 1:15000 PE 1:10000 | 50' 30' | | |
|----|------------------------|-----------|--------------------------------------|------|--------|---|-------|----------------------------|------------|-------------|--------------|
| | BAL | Ptos. | Descripción | | Salida | ▶ | Corte | ▶ | Cierre | Escala mapa | Mejor tiempo |
| ▶ | | S4 | PORTOFARO | | 10:00 | ▶ | | | | | |
| | 70 | 1 | Escaleras | | | | | | | | |
| | 71 | 2 | Arboleda | | | | | | | | |
| | 76 | 2 | Muro | | | | | | | | |
| | 77 | 3 | Area pavimentada abajo | | | | | | | | |
| | PE-150,152,153,155,156 | 5 | Balizas Memoria (1 punto por Baliza) | | | | | | | | |
| | PE-80 | Bonif 10m | Chave (3 intentos) | | | | | | | | |
| | PE-81 | Bonif 10m | SlackLine (3 intentos) | | | | | | | | |
| | 204 | 0 | Final de Sección en Portofaro | | | | | | | | |

DESCRIPCIÓN DE LA SECCIÓN:

GPS TRACK THE RACE SIEMPRE EN CARRERA

Cierre de Meta 6 horas en función de la hora de Salida

Esta es una sección **LINEAL**.

Dos componentes del equipo van en kayak mientras que **el tercer componente realiza las Pruebas Especiales**.

¡No transitar por las carreteras prohibidas!

Esta sección tendrá pruebas especiales (situación indicada en el **Mapa de Pruebas Especiales** que podrán realizar antes, después o mientras otros integrantes están en el Kayak. Las pruebas especiales se podrán repartir entre los integrantes del equipo, debiendo hacer **COMPLETAMENTE** una prueba especial cada uno de ellos (**no pueden ir ambos a la misma prueba especial**).

Las Pruebas especiales Balizas 80 y 81 son de Bonificación en el tiempo total del Raid (pero no prorrogará la hora de cierre).

EL FINAL DE SECCION DEBEN PICARLO TODOS LOS COMPONENTES JUNTOS!!! (QUE ESTEN EN CARRERA EN ESA SECCION)

DIRECTOR DE CARRERA: 609268548

JEFE DE SEGURIDAD: 610230747

EMERGENCIAS: 112

SECCIÓN 5: LINEAL SEMIURBANA



Material seguridad: No aplica

Material obligatorio: El general para todo el raid

| S5 | ▶ 4,5km ◀ | ▲ 15m | ▼ 15m | 10:00 ▶ + ◀ 16:00 | E 1:10000 | ♥ 0h 30' |
|-----|-----------|--|-------|-----------------------------|-------------|--------------|
| BAL | Ptos. | Descripción | | Salida ▶ ◀ Corte ▶ ◀ Cierre | Escala mapa | Mejor tiempo |
| ▶ | S5 | PORTOFARO | | 10:00 ▶ | | |
| 83 | 1 | Espesura en medio | | | | |
| 84 | 1 | Valla | | | | |
| 87 | 2 | Árbol | | | | |
| 88 | 1 | Muro | | | | |
| 89 | 1 | Elemento especial en Valla | | | | |
| 205 | 0 | Final de Sección en Portofaro+ruta balizada a CAMBRE | | ◀ | | |

DESCRIPCIÓN DE LA SECCIÓN:

GPS TRACK THE RACE SIEMPRE EN CARRERA

Cierre de Meta 6 horas en función de la hora de Salida

Esta es una sección **LINEAL**. **LA PRIMERA BALIZA A PICAR ES LA 83**

Una vez terminada esta sección se debe coger la bici nuevamente hasta la Cambre, esta ruta estará Balizada y señalada en el Mapa en color Magenta, el tiempo computa para la carrera

¡No transitar por las carreteras prohibidas! ¡Tráfico abierto circular con Precaución!

EL FINAL DE SECCION DEBEN PICARLO TODOS LOS COMPONENTES JUNTOS!!! (QUE ESTEN EN CARRERA EN ESA SECCION)

**USAR MAPA BALIZADO PARA TRANSICION
ENTRE PORTOFARO Y CAMBRE**

¡No transitar por las carreteras prohibidas! ¡Tráfico abierto circular con Precaución!

DIRECTOR DE CARRERA: 609268548

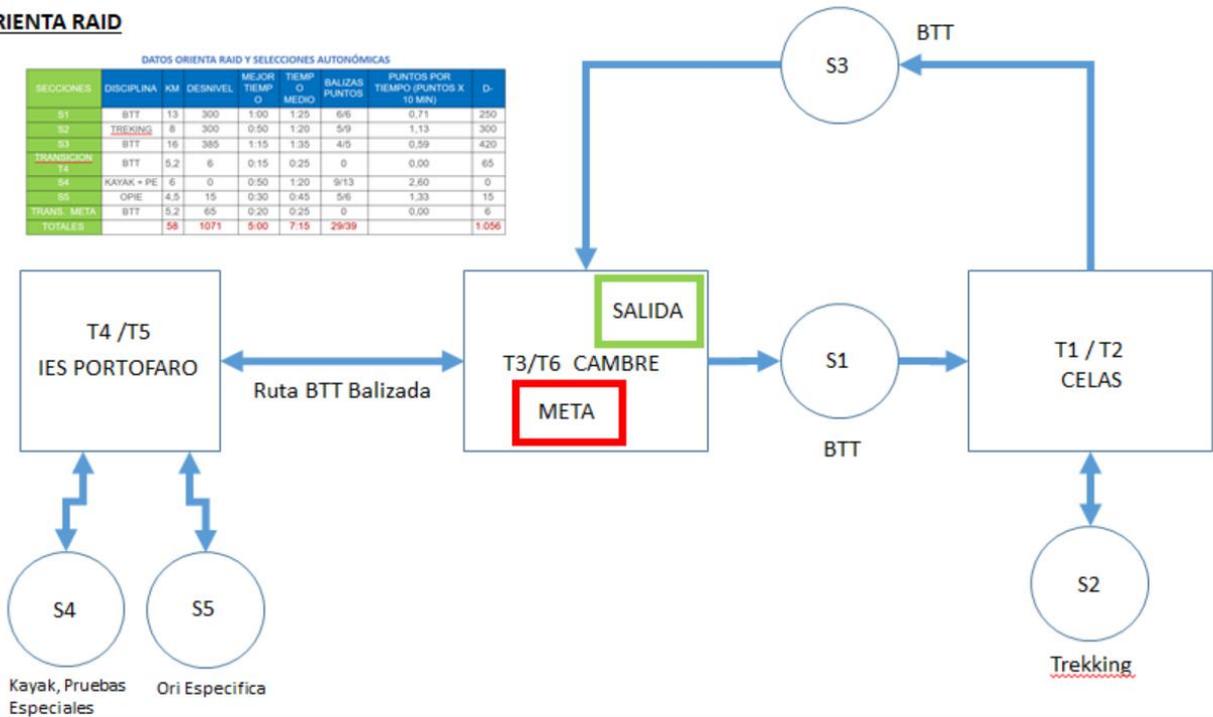
JEFE DE SEGURIDAD: 610230747

EMERGENCIAS: 112

ORIENTA RAID

DATOS ORIENTA RAID Y SELECCIONES AUTONÓMICAS

| SECCIONES | DISCIPLINA | KM | DESNIVEL | MEJOR TEMP. O | TIEMP. O MEDIO | BALZAS PUNTOS | PUNTOS POR TIEMPO (PUNTOS X 10 MIN) | D. |
|-------------|------------|-----|----------|---------------|----------------|---------------|-------------------------------------|-------|
| S1 | BTT | 13 | 300 | 1:00 | 1:25 | 6/6 | 0.71 | 250 |
| S2 | TREKKING | 8 | 300 | 0:50 | 1:20 | 5/9 | 1.13 | 300 |
| S3 | BTT | 16 | 385 | 1:15 | 1:35 | 4/5 | 0.59 | 420 |
| TRANSICION | | | | | | | | |
| T4 | BTT | 5.2 | 6 | 0:15 | 0:25 | 0 | 0.00 | 65 |
| S4 | KAYAK + PE | 6 | 0 | 0:50 | 1:20 | 9/13 | 2.60 | 0 |
| S5 | ORIE | 4.5 | 15 | 0:30 | 0:45 | 5/6 | 1.33 | 15 |
| TRANS. META | BTT | 5.2 | 65 | 0:20 | 0:25 | 0 | 0.00 | 6 |
| TOTALES | | 58 | 1071 | 5:00 | 7:15 | 29/39 | | 1.056 |



PREVENCIÓN DE RIESGOS - INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

1. Los participantes toman parte en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las pruebas de RAID. En caso de accidente deberán comunicarlo a la Organización llamando a los teléfonos indicados en el pie de cada página de este documento.
2. En caso de emergencia no siendo posible el uso del teléfono móvil (avería, falta de cobertura,), se hará uso repetidamente del silbato para permitir la localización y rescate. El uso del silbato en otra situación que no sea de emergencia conllevará la descalificación del equipo.
3. Todo participante está obligado a prestar ayuda a otro corredor si lo ve lesionado.
4. En caso de abandono, es obligatorio comunicarlo a la Organización, ya sea en la meta o en las transiciones.
5. Los participantes no se separarán de sus compañeros de equipo en ningún momento. Quedan exentos de esta instrucción:
 - Sección 6 todos los componentes
 - Sección 4 los componentes de los equipos Élite que no realicen el kayak, únicamente durante el desarrollo del mismo.
6. Los participantes deben hacer uso de los elementos marcados como de seguridad en el RAID BOOK. A mayores deben portar los indicados como obligatorios.
7. En la etapa de kayak se utilizarán kayaks autovaciables. Si a pesar de ello ocurriese algún percance que no permitiese continuar, se avisará a otros participantes o a la Organización para recibir auxilio.
8. Una vez efectuada la evaluación de los riesgos específicos para esta prueba, a celebrarse el sábado 01 de mayo de 2021, se informa especialmente sobre lo siguiente:

DIRECTOR DE CARRERA: 609268548
JEFE DE SEGURIDAD: 610230747
EMERGENCIAS: 112

¡ATENCIÓN, CARRETERA!

¡ATENCIÓN, NÚCLEO URBANO!

¡ATENCIÓN, CAMINOS EN MAL ESTADO!

¡ATENCIÓN, MOTOS/BICICLETAS EN ZONAS DE CAMINOS Y PISTAS!

¡ATENCIÓN, PERROS!

¡RESPETAR PASOS OBLIGATORIOS!

¡OBSTACULOS EN EL CAMINO!

**DIRECTOR DE CARRERA: 609268548
JEFE DE SEGURIDAD: 610230747
EMERGENCIAS: 112**