



09
09
23

ROGAINE GALLAECIA RAID

CONCELLO DE CULLEREDO

BOLETÍN 1

CLUBE **GALLAECIA RAID**



ÍNDICE

presentación

descripción

datos técnicos

reglamento

normas particulares

inscripciones

información turística

organización

medioambiente

colaboración y patrocinadores

**ROGAINE GALLAECIA RAID
BOLETÍN 1**



PRESENTACIÓN

El Club Gallaecia Raid, de Culleredo (A Coruña), organizará una prueba de Orientación a Pie en formato Rogaine el próximo 9 de septiembre de 2023. Esta prueba formará parte de la Liga Española, siendo además Campeonato Gallego 2023.

Esta competición oficial está amparada por la Federación Española de Orientación (FEDO), el Consejo Superior de Deportes (CSD) y la Federación Gallega de Orientación (FEGADO).

En esta prueba podrá participar cualquier orientador, español o extranjero, ya sea en promoción o en categoría oficial. Sin embargo, únicamente computarán a efectos de clasificación y, por lo tanto, al título de Campeón Gallego, deportistas con licencia Gallega o Española respectivamente.



La prueba se celebrará en el Concello de Culleredo, municipio gallego situado en el bloque central de la provincia de A Coruña. Cuenta con una superficie de 63,2 km² en la que se integran las 11 parroquias que conforman su territorio. De norte a sur: Rutis, O Burgo, Almeiras, Culleredo, Orro, Sésamo, Sueiro, Ledoño, Veiga, Celas e Castelo. El municipio tiene como límites, norte, ciudad de la Coruña, y al otro lado de la ría do Burgo, el mar; por el sur, el término municipal de Cerceda; por el este, los términos municipales de Oleiros, Cambre y Carral; y, por el oeste, con A Coruña, Arteixo y Laracha.



DESCRIPCIÓN

La dinámica de un Rogaine es la de una carrera de orientación a pie, por equipos, en la que sus componentes deben realizar un recorrido en completa autonomía, sin recibir ayuda externa, ni de otros equipos, salvo en los puntos de avituallamiento establecidos por la Organización, si los hubiera.

Los equipos estarán compuestos por un mínimo de 2 personas y un máximo de 5, y podrán inscribirse en la categoría que más se adapte a su exigencia física, siempre que reúnan los requisitos exigidos de dicha categoría según normativa.

Los/as integrantes de cada equipo deberán permanecer siempre juntos/as, colaborando mutuamente, a una distancia de 20 m. y sin perder nunca el contacto visual del compañero/a.

LOCALIZACIÓN

El centro de competición estará situado en la parroquia cullerdense de Boedo, concretamente en el local social:

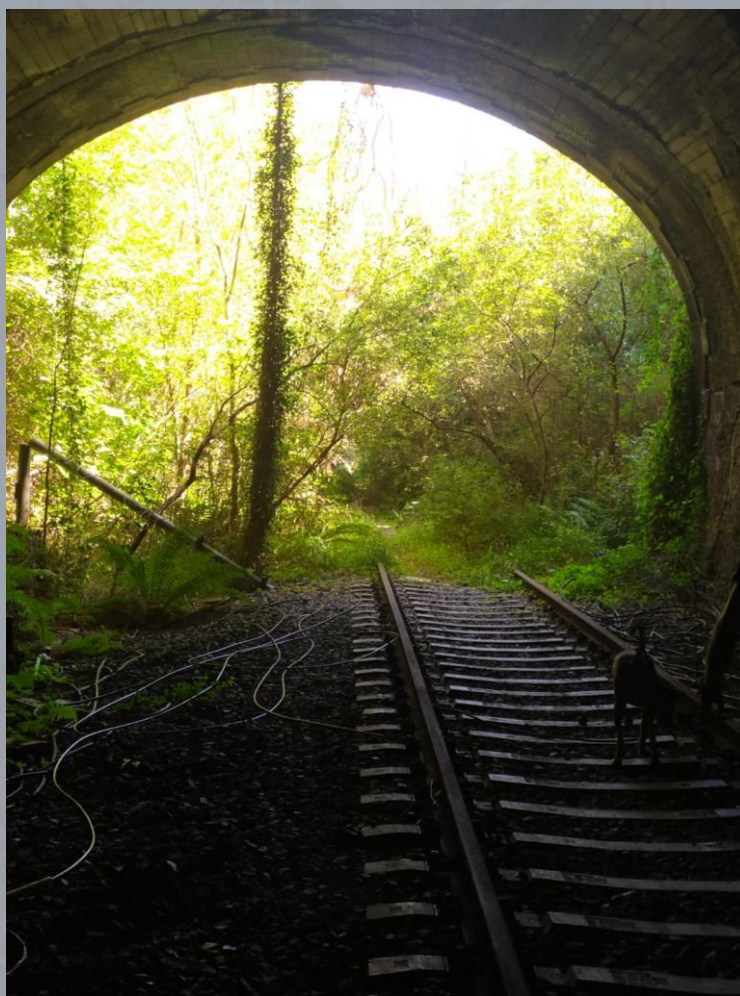
<https://goo.gl/maps/GJC68cNzPiPkiaRf8>



Habr  un suelo duro habilitado durante la competición, que será también una zona de duchas. Estar  situada en el Polideportivo Municipal de Tarr o:

<https://goo.gl/maps/ucoJdsd9YsR5kgcE9>

Para solicitar el acceso al suelo duro, los corredores deberán enviar una solicitud al correo eventos@gallaeciaraid.org. La apertura del suelo duro se efectuará el viernes 08.09.2023 a las 21:00h. El cierre será el sábado 09.09.2023 a las 20:00h.



DATOS TÉCNICOS

Se emplearán mapas escala 1:15000 (equidistancia 10m) en tamaño A3+, con la misma escala y formato para todas las categorías. El mapa abarca una dimensión de 34 km².

Los recorridos tendrán la siguiente duración máxima:

- Absoluta Masculina / Femenina / Mixta: 6 horas
- Veteranos Masculino / Femenino / Mixto: 6 horas
- Superveteranos Masculino / Femenino / Mixto: 4 horas
- Junior Masculino / Femenino / Mixto: 4 horas
- Open Largo 6 horas
- Open Corto 3 horas
- Infantil Masculino / Femenino / Mixto: 3 Horas
- Cadete Masculino / Femenino / Mixto: 3 horas
- Juvenil Masculino / Femenino / Mixto: 4 horas

La situación de los controles vendrá impresa en el mapa con un círculo magenta y a su lado el código del control. Cada control tiene un valor en puntos diferente y se ha establecido teniendo en cuenta:

- Su lejanía a la salida (más lejos, más valor).
- Su exigencia física (mas desnivel, más valor).
- La dificultad técnica del tramo (menos referencias, más valor).
- Su situación respecto de la ruta lógica (ruta menos lógica, más valor).
- El valor de cada control se obtiene eliminando la última cifra de su código: (63 => 6 puntos). Así, el control 42 valdrá 4 pto; el control 81 valdrá 8 pto...

El paso por cada uno de los controles se certifica con el chip electrónico Sport Ident que lleva cada deportista.



REGLAMENTO

El I Rogaine Gallaecia Raid, al ser prueba oficial de la Liga Española de Rogaining 2023, estará regulada por los reglamentos de la FEDO.

Reglamento de Orientación y descripción de controles:

<https://www.fedo.org/web/ficheros/competicion/online/reglamentos/2018/Reglamento-Orientacion-2018.pdf>

Normativa de la Liga Española de Rogaining:

<https://www.fedo.org/web/competicion/rogaine/reglamentos>

Todas las personas participantes están obligadas a conocer y respetar estos reglamentos. Su desconocimiento no exime de su cumplimiento, ni de los efectos de su aplicación.

JUEZ CONTROLADOR

Claude Fosse. Juez controlador Nacional, Presidente del Club SiMePierdo (1a División), miembro de la Junta Directiva de la FEDOCV, Vicepresidente de la FEDO y deportista que cuenta en su palmarés con títulos como el Campeonato de España de US-Rogaine 2016 en la categoría Superveteranos Mixtos.

CRONOMETRAJE

El sistema oficial de cronometraje y verificación del paso por los controles será el de la pinza electrónica Sport Ident. Debido a que este tipo de carreras tienen muchos controles, **es necesario que la pinza que se utilice tenga más de 60 picadas (idealmente, 128)**. Si no se dispone de este tipo de pinzas es necesario alquilar una, cuyo precio es de 5€ por persona. Para saber si el modelo de pinza es válido se puede consultar la siguiente tabla:



MODELO	NUMERACION	CAPACIDAD
P-CARD	4000001-4999999	20
SI5	1-4999999	30
SI6	500001-999999	68
SI8	2000001-2999999	30
SI9	1000001-1999999	50
SI 10	7000001-7999999	128
SI 11	9000001-9999999	128
SIAC	8000001-8999999	128

En el supuesto caso de que la Base Sport Ident no funcione, se deberá utilizar la pinza manual para certificar el paso por dicho control.

En el supuesto caso de que desaparezca la baliza entera o el sistema de marcaje, se podrá acreditar el paso por el control mediante una foto, realizada con el teléfono móvil del equipo, en la cual debe aparecer un/a componente junto al pre balizado.

CATEGORÍAS

De acuerdo al Reglamento de la modalidad Rogaine de la FEDO, las categorías oficiales son las siguientes:

- Senior Masculino: 18 años o más en 2023
- Senior Femenino: 18 años o más en 2023
- Senior Mixto: 18 años o más en 2023
- Veteranos Masculino: Cumplir 40 años o más en 2023
- Veteranos Femenino: Cumplir 40 años o más en 2023
- Veteranos Mixto: Cumplir 40 años o más en 2023
- Superveteranos Masculino: Cumplir 55 años o más en 2023
- Superveteranos Femenino: Cumplir 55 años o más en 2023
- Superveteranos Mixto: Cumplir 55 años o más en 2023
- Junior Masculino: Cumplir 20 años o menos en 2023
- Junior Femenino: Cumplir 20 años o menos en 2023



- Junior Mixto: Cumplir 20 años o menos en 2023
- Open Corto: Sin límite de edad
- Open Largo: Sin límite de edad

MATERIAL OBLIGATORIO

Cada equipo será responsable de llevar la comida y agua suficiente para completar el recorrido sin ayuda externa.

Antes de tomar la salida, se establecerá un control del material por parte de la Organización a fin de que todos/as los/as participantes lleven los recursos mínimos suficientes para realizar la prueba.

La falta de algún elemento del material obligatorio puede suponer la descalificación del equipo.

Material obligatorio por participante:

- Tarjeta Sport Ident precintada en la muñeca (la Organización suministrará el precinto).
- Mochila.
- Silbato.
- Linterna o frontal con pilas y en buen estado de funcionamiento.
- Comida energética para la prueba.
- Recipiente con un 1 litro de bebida, como mínimo.
- Zapatillas o botas con suela suficientemente grabada.
- Muy recomendable el uso de ropa larga o polainas.

Material obligatorio por equipo:

- Teléfono móvil apagado y con el pin apuntado en el reverso.
- Manta térmica.
- Botiquín de urgencia que incluya una venda, gasas, apósitos tipo compeed o



similares, esparadrapo, antiséptico líquido, analgésico, antihistamínico y antiinflamatorio.

Material no permitido:

- Cualquier sistema GPS o de navegación el cual en su pantalla tenga visualización de mapas.
- Altímetro o similar.
- Podómetro o similar.

Por motivos de seguridad es obligatorio que cada equipo lleve un teléfono móvil, con la batería cargada, metido en una bolsa estanca y precintado, el cual se mantendrá apagado durante la competición.

Se admiten todo tipo de aparatos de medida que el corredor estime oportuno, incluso GPS, siempre y cuando no puedan mostrar mapas en su pantalla.

Se debe precintar el aparato para los casos de dispositivos que sí que muestren mapas en su pantalla.

Al entrar al área de salida, la Organización realizará la comprobación parcial o total del material obligatorio. Se recomienda ir con ropa de manga larga y pantalón largo o, en su defecto, polainas.

Se informa a los equipos que la Organización podrá realizar comprobaciones sorpresa del material obligatorio.

Asimismo, se empleará el sistema Tracktherace para la seguridad y el control de carrera. De este modo, los participantes llevarán GPS, con el que podrán revisar su recorrido y realizar un análisis de su carrera tras su llegada a meta. Los GPS de Tracktherace se entregarán en Secretaría, siendo recogidos por la Organización durante la descarga de la pinza Sport Ident.

<https://tracktherace.com/>



NORMAS PARTICULARES

Los equipos que tomen la salida en la competición deben realizar un recorrido en completa autonomía, sin recibir ayuda externa, ni de otros equipos, salvo en los puntos establecidos por la Organización, si los hubiera. Estarán compuestos por un mínimo de 2 personas y un máximo de 5, debiendo permanecer siempre juntos/as, colaborando mutuamente, a una distancia de 20 m. y sin perder nunca el contacto visual del compañero/a.

Para completar el recorrido, los equipos tendrán un tiempo máximo de carrera de 6, 4, o 3h, según categoría, contadas a partir de la hora oficial de salida.

En los controles no podrá haber una diferencia de más de 1 minuto entre las picadas del/la primer y último componente.

Los/as participantes deberán actuar con deportividad y respeto hacia el medio natural y las propiedades privadas, dejando siempre los cierres de fincas tal y como se los encontraron en el caso de que las hubiera.

Asimismo no podrán recibir ayuda externa de otros equipos participantes, excepto en casos de lesión o peligro.

Los/as participantes no podrán avanzar por las propiedades privadas marcadas en el mapa por el color verde oliva (símbolo 520).

Si un/a deportista se retira deberá comunicarlo inmediatamente a la Organización. El resto del equipo podrá continuar y completar el recorrido, si bien, figurará como descalificado en la clasificación final.

Si un equipo se retira deben comunicarlo a los jueces o juezas de meta.

El mapa abarca una dimensión de 34 km², empleando una escala de impresión de 1:15.000 en papel irrompible A3+, impreso por ambas caras.



No se entregarán descripción de controles sueltas y no estarán impresas en el mapa, pero se publicarán en la web oficial de la prueba.

En cuanto a los avituallamientos, los equipos participantes deberán prever sus vituallas por su cuenta para toda la duración de la prueba. En el terreno habrá algún punto de agua, pudiendo hacer uso de ellos si los corredores lo estiman oportuno y conveniente. Se reflejarán con el símbolo 713 “Punto de Agua” (vaso entre paréntesis).



INSCRIPCIONES

El sistema oficial de inscripciones será a través de la plataforma SICO:

<https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20161434>

Los precios de las inscripciones se detallan a continuación:

CATEGORÍAS OFICIALES		
CATEGORÍA	FEDERADOS	NO FEDERADOS
SENIOR	27 € / PERSONA	-
VETERANOS	27 € / PERSONA	-
SÚPER VETERANOS	22 € / PERSONA	-
JUNIOR	22 € / PERSONA	-
OPEN CORTO	22 € / PERSONA	32 € / PERSONA
OPEN LARGO	22 € / PERSONA	32 € / PERSONA

Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta realizar el ingreso bancario, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia, a la dirección de correo electrónico: eventos@gallaeciaraid.org

Preferiblemente los clubes harán el pago de las inscripciones de las personas de su club realizando un único ingreso bancario con el importe total y como concepto figurará el nombre del club. En inscripciones de corredores independientes, sin club, o pertenecientes algún club que la hagan por su cuenta, indicarán al realizar el pago su nombre y apellidos.

Cuenta bancaria:

ES63 2080 0036 6030 4002 0466

G15976558

GALLAECIA RAID

Los clubes o deportistas que utilizando la plataforma SICO opten por el pago TPV, NO necesitan enviar ningún tipo de justificante a la organización.



La solicitud de facturas por inscripciones (o prestación de servicios complementarios) al Rogaine Gallaecia Raid 2023 se deberá realizar obligatoriamente a través del formulario específico habilitado para ello, que se ha habilitado en el siguiente enlace:

<https://form.jotform.com/222923568456364>

Todos los datos solicitados en el formulario son obligatorios. Una vez recibida su solicitud de factura, se comprobarán los datos enviados desde el departamento de contabilidad de Gallaecia Raid, en caso de ser preciso confirmar algún dato se contactará a través del email registrado en el formulario.



INFORMACIÓN TURÍSTICA

Culleredo está situado en el área central de la provincia, en la comarca de A Coruña, en el extremo sur de la ría del Burgo. Limita al norte con el océano Atlántico a través de la ría del Burgo, y con el municipio de A Coruña; al este con Oleiros, Cambre y Carral; al sur, con Cerceda y al oeste, con A Coruña, Arteixo y Laracha. Algunos de los enclaves más importantes de este concello son:

Paseo fluvial "Rego das Xesteiras"

Se localiza en la parroquia de Celas, al sudoeste del Ayuntamiento de Culleredo, cerca del parque de la Torre de Celas, donde se sitúa el museo etnográfico del Ayuntamiento, así como la iglesia de Santa María de Celas (s.XII). El itinerario fluvial está conformado por once molinos, de los cuales la mayoría pertenecen a varias familias que comparten la propiedad y su uso por cuotas o turnos. En febrero de 2006, los propietarios ceden el uso de los molinos al Ayuntamiento de Culleredo que, en marzo de 2007 termina su consolidación y organiza la ruta etnográfica para deleite de vecinos y visitantes. Dos de los molinos (Fraganova y Ramallal), situados en los extremos de la ruta, fueron recuperados con toda su funcionalidad original.

Paseo Marítimo de O Burgo

El Ayuntamiento de Culleredo cuenta con un paseo que recorre el margen de la ría de O Burgo a lo largo de unos 5 km que el visitante podrá disfrutar a pie o en bici, ya que cuenta con un carril bici en todo su recorrido. Cuenta además con zonas de juegos infantiles y de práctica de skate.

Paseo Enrique Tierno Galván

El paseo cuenta con zonas de descanso deportivas y de juegos infantiles. Además, a lo largo de este paseo se pueden observar diferentes especies de aves.





Paseo de Fernando II

Es un lugar idóneo para la práctica de footing, cuenta además con una zona de merendero y de zona de juegos infantiles.

Parque Torre de Celas

Situado en las inmediaciones del Museo etnográfico Torre de Celas, este parque se convierte tanto en lugar de esparcimiento para los vecinos, como en escenario de actividades culturales y recreativas generadas por el Centro Cultural.

Mercados y Ferias

El Ayuntamiento de Culleredo organiza desde Junio de 2005 el "Feirón municipal", el segundo domingo de cada mes, en horario de 10:00 a 15:00 horas. Cuenta con aproximadamente 160 puestos en los que el visitante puede encontrar la oferta de diferentes productos como bisutería, complementos, ropa, calzado, perfumes, artesanía y productos de alimentación. Lo más tradicional es la degustación del pulpo, lo que hace que desde las 10 hasta las 15 horas concurra mucha gente del ayuntamiento y alrededores. Paralelamente a este feirón se celebra el Ecomercado, con puestos de productos ecológicos, en su mayoría de origen gallego, además de otros relacionados con la cosmética ecológica. En la organización de esta actividad colabora la Dputación de A Coruña.

Rutas de Senderismo

El Ayuntamiento de Culleredo promociona el desarrollo de la zona rural ofertando tanto a los visitantes como a los vecinos actividades relacionadas con el turismo activo, o lo que es lo mismo, ofertando diferentes rutas de senderismo con las que disfrutar de los valores naturales y culturales de nuestro ayuntamiento.

Ruta Mariñana

Esta ruta tiene como objetivo principal la conexión entre varios municipios, que en el caso de Culleredo lo uniría con el municipio de Arteixo por Bregua, siguiendo su recorrido por Boedo y pasando por el Monte Xalo, hasta llegar

a Folgueira, donde se realizará la conexión con la ruta de Carral por el núcleo de Vilaverde. Esta ruta tiene como principal objetivo unir los núcleos de Peiro de Arriba e Peiro de Abaixo utilizando los caminos tradicionales de la zona. Además, enlaza con el Paseo Fluvial de O Rego das Xesteiras, pasando por la Iglesia de San Silvestre de Veiga (s. SVIII). En el trayecto el caminante podrá disfrutar del hermoso Valle de Veiga, con una fuerte vinculación a las actividades agrarias, y desde el que se visualiza la impresionante formación rocosa del Monte Xalo que deja ver la riqueza ambiental que posee este lugar.

Para más información:

<http://turismo.culleredo.es/>



ORGANIZACIÓN

Club Organizador: Club Gallaecia Raid

Director de Carrera: Manuel Pedre

Trazador: Manuel Pedre

Mapas: Francisco Diz y Manuel Pedre

Revisión de terreno y trazados: Enrique Álvarez y Javier Sancosmed.

Juez controlador: Claude Fossez

Director de Seguridad: Enrique Álvarez

Técnico Sport Ident: Abel Otero

Directora Comercial / Medios: Claudia Oreiro

Dirección de Secretaría: Teresa Silvarrey



La organización ha acordado adoptar también una serie de medidas dentro del área de competición, especialmente desde el punto de vista ambiental:

- No realizar marcas ni señales identificativas de la prueba.
- Las balizas por las que deben pasar los participantes (puntos marcados en el mapa de orientación), son de tela, reutilizadas en carreras previas y posteriores.
- En los puntos de concentración, secretaria y transiciones, se colocarán diferentes contenedores para la selección de residuos.
- Pancartas de la zona de salida, reutilizadas en carreras previas y posteriores.
- Proceder a la retirada de todo tipo de señalizaciones instaladas el mismo día de la prueba y tras su finalización, así como a la eliminación de todos los residuos eventualmente generados.
- Se ruega a todos los participantes compartir coche para acercarse al evento (diminución de emisiones de CO2).
- Para el avituallamiento líquido se dispondrá de garrafas de agua (los participantes deberán aportar su propio vaso reutilizable).
- Los resultados de la prueba se comunicarán de forma on-line para eliminar el papel.
- Finalizada la carrera se hará una revisión, devolviendo la zona a su estado anterior a la realización de la prueba.



COLABORACIÓN E PATROCINADORES



GALLAECIA
RAID



CULLEREDO
CONCELLO
CONCELLERÍA DE CULTURA



CONSELIÑO DE
ARTEIXO

BOEDO



Deputación
DA CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte



DEPORTE
GALEGO



GALICIA
SAUDABLE



copymar
centro de impresión

